

## 2021. 1月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 460kcal塩分3.1g かぼちゃコロッケ 水餃子 玉子焼き	6 425kcal塩分2.6g 柔らか豆腐ハンバーグ ジャガイモの甘辛煮 松風焼き	7 478kcal塩分4.5g タラのレモン焼き カルボナーラ風フライ カレー煮	8 406kcal塩分2.8g 麻婆豆腐 味噌コンニャク 蓮根の炒めもの	9 416kcal塩分3.0g チーズメンチカツ 玉子豆腐 タコ焼き	10 お休み
11 502kcal塩分2.6g ハムカツ イカリング焼き ヒジキの煮物	12 468kcal塩分3.6g チーズハンバーグ サツマイモの甘煮 サバの塩焼き	13 452kcal塩分3.8g チンジャオロース 冬野菜のクリーム煮 白身フライ	14 419kcal塩分3.2g チキン南蛮 ゴボウサラダ ナスの味噌炒め	15 489kcal塩分4.0g さわらのバジル焼き 富士山コロッケ 煮豆のコーヒー風味	16 396kcal塩分2.9g ささみチーズフライ 蒲鉾の金山寺味噌和え もやしピリ辛和え	17 お休み
18 460kcal塩分3.3g 八宝菜 温野菜サラダ イチゴロールケーキ	19 474kcal塩分3.9g クリームチーズ入りメンチカツ 赤魚の西京味噌焼き 松前漬け	20 445kcal塩分2.9g とんかつ煮 菜の花辛子和え 海鮮焼売	21 435kcal塩分2.8g チキンピカタ アボガドチーズフライ 枝豆腐	22 463kcal塩分3.7g カレー煮 大豆の五目煮 マンゴープリン	23 436kcal塩分3.5g ハムサラダフライ 竹の子の土佐煮 キンピラゴボウ	24 お休み
25 505kcal塩分3.9g チリ銀シャケ焼き 切干大根煮 オムレツ	26 460kcal塩分3.2g 串カツ 和風ハンバーグ ウインナーソテー	27 485kcal塩分3.8g カレーコロッケ 岩のりの佃煮 がんもの麻婆ソース	28 456kcal塩分3.3g ハヤシ風煮 ロールキャベツ 山葵漬け	29 470kcal塩分3.8g メンチカツ 棒棒鶏サラダ 酢豚風煮	30 402kcal塩分2.8g イカフライ つくね焼き もずく酢	31 お休み
<p>●白御飯 普通ライス473kcalです。 半ライス231kcalです。 大盛ライス623kcalです。          ●仕入れの関係でメニューが変更される場合もあります。予めご了承ください。●お弁当は食品衛生上、お届け日の午後1時までにお召し上がりください。          ●お弁当のご注文時間は当日AM8:30からAM9:20の間をお願いします。 ●弁当容器・中シートは電子レンジにはかけられません。          ●配達エリアによって容器回収が翌日になる場合があります。ご了承ください。●ガムをお弁当容器につけないで下さい。</p>						

**曜日替り丼物**

月曜日 焼き鳥丼  
 火曜日 天井  
 水曜日 牛丼  
 木曜日 旨だれカルビ丼  
 金曜日 カツ丼  
 土曜日 チキン南蛮丼

**麺類**

月曜日 かき揚げうどん、そば  
鍋焼きうどん

火曜日 山菜とろろうどん、そば  
鍋焼きうどん

水曜日 かき揚げうどん、そば  
鍋焼きうどん

木曜日 山菜とろろうどん、そば  
鍋焼きうどん

金曜日 かき揚げうどん、そば  
鍋焼きうどん

土曜日 かき揚げうどん、そば  
鍋焼きうどん

埼玉県加須市戸崎274-3  
 電話: 0480-73-3085  
 FAX: 0480-73-6002